

CLINICA STABIA S.p.A.

Medicina – Chirurgia – Ostetricia e Ginecologia
Otorino. Urologia – Oculistica
Fisiopatologia Respiratoria
Radiologia e Radioterapia – Ecografia
Laboratori di patologia Clinica ed Istopatologia

Viale Europa, 77 – Tel. 081.874.81.11 – Fax 081.871.55.18
80053 CASTELLAMARE DI STABIA

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

REGIME DIETETICO:

Per i cinque giorni precedenti l'esame: **dieta priva di scorie.**

Sono consentiti biscotti, pesce, carne, uova, pasta, riso, semolino, formaggio ad impasto duro.

Sono vietati: legumi, verdura, frutta cruda, latticini, alcool.

Bere abbondantemente (due litri d'acqua al giorno).

PREPARAZIONE ALL'ESAME

Per la pulizia intestinale utilizzare un preparato a base di PEG 2 litri+ Simeticone **CLENSIA®**

CLENSIA è formato da 4buste A e 4buste B.

La soluzione di **CLENSIA®** si prepara sciogliendo 2 buste A+2 buste B in 1 litro di acqua naturale, ripetendo l'operazione si ottengono 2 litri di preparato. Prima di bere la soluzione si consiglia di raffreddarla per renderla più gradevole.

- Attenzione: se non segui bene le seguenti istruzioni dovrai ripetere l'esame!

COLONSCOPIA ESEGUITA DI POMERIGGIO

Il giorno dell'esame:

Assumere dalle ore 7,00 alle ore 8,00 il primo litro di **CLENSIA®**: un bicchiere da 250 ml, ogni 15 minuti, non a piccoli sorsi, fino ad esaurimento della soluzione, poi bere un ulteriore mezzo litro di acqua non gassata.

Assumere il secondo litro di **CLENSIA®** dalle ore 11.00 alle ore 12,00 sempre aggiungendo un ulteriore mezzo litro di acqua.

Non assumere cibi solidi nelle 24 ore che precedono l'esecuzione della colonscopia.