

## **CLINICA STABIA S.p.A.**

Medicina – Chirurgia – Ostetricia e Ginecologia  
Otorino, Urologia – Oculistica  
Fisiopatologia Respiratoria  
Radiologia e Radioterapia – Ecografia  
Laboratori di patologia Clinica ed Istopatologia

Viale Europa, 77 – Tel. 081.874.81.11 – Fax 081.871.55.18  
80053 CASTELLAMARE DI STABIA

### **PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA**

#### **REGIME DIETETICO:**

Per i cinque giorni precedenti l'esame: **dieta priva di scorie.**

**Sono consentiti** biscotti, pesce, carne, uova, pasta, riso, semolino, formaggio ad impasto duro.

**Sono vietati:** legumi, verdura, frutta cruda, latticini, alcool.

**Bere abbondantemente** (due litri d'acqua al giorno).

#### **PREPARAZIONE ALL'ESAME**

Per la pulizia intestinale utilizzare un preparato a base di PEG 2 litri+ Simeticone **CLENSIA®**

**CLENSIA è formato da 4buste A e 4buste B.**

La soluzione di **CLENSIA®** si prepara sciogliendo 2 buste A+2 buste B in 1 litro di acqua naturale, ripetendo l'operazione si ottengono 2 litri di preparato. Prima di bere la soluzione si consiglia di raffreddarla per renderla più gradevole.

**- Attenzione: se non segui bene le seguenti istruzioni dovrai ripetere l'esame!**

### ***COLONSCOPIA ESEGUITA DI POMERIGGIO***

#### **Il giorno dell'esame:**

Assumere dalle ore 7,00 alle ore 8,00 il primo litro di **CLENSIA®**: un bicchiere da 250 ml, ogni 15 minuti, non a piccoli sorsi, fino ad esaurimento della soluzione, poi bere un ulteriore mezzo litro di acqua non gassata.

Assumere il secondo litro di **CLENSIA®** dalle ore 11.00 alle ore 12,00 sempre aggiungendo un ulteriore mezzo litro di acqua.

Non assumere cibi solidi nelle 24 ore che precedono l'esecuzione della colonscopia.